

REGULAMIN MARSZOBIEGU „O ŁASKĄ RÓŻĘ”

I. CEL MARSZOBIEGU

Zachęcanie mieszkańców Łasku i okolic do rodzinnej aktywności ruchowej

II. ORGANIZATOR

Gmina Łask, Centrum Sportu i Rekreacji w Łasku

III. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

05.07.2015 r. (niedziela)

godz. 9.30 start ul. Podleśna (teren obok pływalni)

meta - plac 11-go Listopada

- ➔ trasa ok. 3 km, **marszobieg bez współzawodnictwa**, może być z kijkami Nordic Walking. Najliczniejsza rodzina uczestnicząca w marszobiegu otrzyma na mecie nagrodę główną (drzewko różane). Zostaną rozlosowane dodatkowo inne nagrody wśród uczestników marszobiegu
- ➔ godz. 9.00 - rejestracja - podpisanie przez uczestników oświadczeń o braku przeciwwskazań do udziału w marszobiegu i własnej odpowiedzialności za swój stan zdrowia

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

- ➔ W marszobiegu mogą brać udział wszyscy, bez względu na wiek, którzy przed startem zgłoszą swój udział i podpiszą oświadczenie w punkcie rejestracyjnym.
- ➔ Małoletni do 18 roku życia biorą udział w marszobiegu za zgodą rodzica (opiekuna).

V. BEZPIECZEŃSTWO

- ➔ Uczestnicy marszobiegu poruszają się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
- ➔ Uczestnicy marszobiegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- ➔ Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń służb porządkowych, policji i organizatora dotyczących trasy i realizacji marszobiegu.
- ➔ Osoby nie przestrzegające zasad regulaminu zostaną wykluczone z marszobiegu.